

<岩手県内の依存症自助グループ等情報>

令和7年2月 岩手県精神保健福祉センター作成

アルコール

○ 岩手県断酒連合会

令和6年(2024年)度岩手県断酒連合会

断酒例会案内

お酒で悩んでいる方、断酒例会に参加してみませんか？
『仲間の酒害体験を聴き、そして自分の酒害体験を話す。』

(2024年4月1日現在)

断酒会名	例会日及び会場等
岩手みちのく断酒会(盛岡市) 連絡先 白沢 正義 自宅 : 019-697-7539 携帯 : 090-2881-7097 連絡先 松岡 葉子 自宅 : 019-637-6467	○毎月 第1・2・3・4日曜日 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町 ○毎月 第5日曜日 本人会・アメシスト会 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町 ○毎月 第5日曜日 家族会 13:00~15:00 会場 : 「桜城老人福祉センター」 盛岡市大通3丁目
連絡先 白沢 正義 携帯 : 090-2881-7097	☆酒害相談:第3木曜日 会場 : 県央保健所(盛岡市)相談室 14:00~15:30
リアス断酒新生会(宮古市) 連絡先 吉田 えり子 自宅 : 0193-62-7315 連絡先 勝山 栄松 自宅 : 0193-86-2191 携帯 : 090-3128-8265	○毎月 第1・4・5日曜日 10:00~11:30 会場 : 「宮古市中央公民館分館」 宮古市保久田 ○毎月 第2日曜日 山口病院交流例会 10:00~11:30 会場 : 「宮古山口病院」 ○毎月 第4木曜日 山口病院 院内例会 13:00~14:30 会場 : 「宮古山口病院」 ○毎月 第3日曜日 三陸病院例会 10:00~11:30 会場 : 「三陸病院」 ○毎月 第2木曜日 三陸病院家族教室 13:30~15:30 会場 : 「三陸病院」
リアス断酒新生会(釜石市) 連絡先 金崎 靖 携帯 : 090-4885-5700	○毎週日曜日 13:00~14:30 会場 : 「青葉会館」 釜石市青葉ビル
岩手啄木断酒会(滝沢市) 代表 関村 敬	○休会 連絡先 白沢 正義 携帯 : 090-2881-7097 連絡先 角掛 久雄 自宅 : 019-638-5689
盛岡中央断酒会(盛岡市) 連絡先 角掛 久雄 自宅 : 019-638-5689	○毎週 日曜日(第5日曜日含む) 10:00~12:00 会場 : 「ふれあいランド岩手」 盛岡市三本柳
久慈断酒新生会(久慈市) 連絡先 竹中 保夫 携帯 : 090-9033-1598 久慈断酒新生会(二戸市) Fax : 019-903-0163	○毎月 第2・4土曜日 13:00~15:00 会場 : 「久慈市総合福祉センター」 久慈市旭町 ※例会日変更の場合があります。 ○毎月 第2・4火曜日 9:30~11:00 会場 : 「県立一戸病院 外来集団療法室」 一戸町 ☆酒害相談:第4木曜日 10:00~11:30 会場 : 「久慈保健所」

* 岩手県精神保健福祉センターホームページから案内チラシをダウンロード可能

○ NPO 法人いわて断酒会

- 会場 : 花巻市野田 3 6 7 - 2
- 日時 : 毎月 第 1 ・ 3 日曜日 13:00~
- 連絡先 : 電話 & FAX 0198-22-5472 携帯電話 080-9633-0342 (成島)

○ AA (アルコールリックス・アノニマス)

- 盛岡会場 : いわて県民情報交流センター アイーナ (盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1)
日時 : 毎週 日曜日 13:30~15:00
- 奥州会場 1 : 奥州市まちなか交流館 (奥州市水沢横町 95)
日時 : 毎週 土曜日 10:30~12:00
- 奥州会場 2 : 風の家 (奥州市前沢山下 30-19)
日時 : 毎月第 2、第 4 日曜日 14:00~15:00
- 一関会場 : 一関文化センター (一関市大手町 12-16)
日時 : 毎週 木曜日 13:30~15:00

* ご利用の際は、AA 日本セントラルオフィスのホームページをご確認ください。 <https://aa-japan.org/>

- 消費者信用生活協同組合 ギャンブル依存症のご本人・ご家族のグループミーティング「語り合い空間」
 - 盛岡会場：CFC 第二ビル 3 階会議室（盛岡市南大通 1 丁目 8 番 7 号） 電話 019-653-0001
 - 本人グループ：毎月第 2・4 木曜日 18:30～20:30 家族グループ：毎月第 3 木曜日 18:30～20:30
 - 北上会場：おでんせプラザぐろーぶ 3 階（北上市大通り 1 丁目 3 番 1 号） 電話 0197-61-0134
 - 本人グループ：毎月第 2・4 金曜日 18:00～19:30 家族グループ：毎月第 3 金曜日 18:00～19:30
 - ギャンブル依存の相談 お金の悩みホットライン 電話 0120-979-874（月～金 9:00～18:00）
 - * 参照：消費者信用生活協同組合のホームページ <https://www.cfc-ss.coop/soudan05/>
- GA（ギャンブラーズ・アノニマス）盛岡グループ（ギャンブル問題からの回復をめざす本人の会）
 - 会場：カトリック四ツ家教会（盛岡市本町通 2－1 2－2 5）
 - 日時：毎月第 1・2・4・5 金曜日 19:00～20:30、毎月第 3 土曜日 19:00～20:30
 - 連絡先：ga.morioka.group.info@gmail.com
 - * 参照：GA 日本インフォメーションセンターのホームページ <http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html>
- GA 岩手
 - 会場：やはばーく（矢巾町駅東一丁目 12-1）毎週土曜 19:00～20:30
石鳥谷生涯学習会館（花巻市石鳥谷町中寺林 7-1-1）毎週水曜 19:00～20:30
盛岡中央公民館（盛岡市愛宕町 14-1）毎週木曜 19:00～20:30
 - * 参照：GA 岩手ホームページ <http://www.gajapan.jp/jicmp-njp.html>
- ギャマノン盛岡グループ（ギャンブル問題を抱える方の家族友人の会）
 - 会場：カトリック四ツ家教会（盛岡市本町通 2－1 2－2 5）
 - 日時：毎月第 2 水曜日 13:30～15:30 ・ 毎月第 4 木曜日 19:00～20:30
毎月第 1・3 木曜日 19:00～20:30(Skype ミーティング)
 - 連絡先：gamanon.morioka.moon@gmail.com
 - * 参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ <https://www.gam-anon.jp/home>
- ギャマノン岩手しらゆりグループ
 - 会場：北上聖書バプテスト教会（北上市大通り 2 丁目 1 番地 26）
 - 日時：毎週水曜日 13:30～15:30
 - 連絡先：mailto:gamanon.iwateshirayuri@gmail.com
 - * 参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ <https://www.gam-anon.jp/home>
- 全国ギャンブル依存症家族の会 岩手
 - 会場：いわて県民情報交流センター アイーナ（盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1）
 - 日時：月 3 回土曜日 14:00～16:00
 - 連絡先：電話 090-1404-3327（田所）
 - * 参照：全国ギャンブル依存症家族の会ホームページ <https://gdfam.org/>

★ご利用の際は各団体のホームページをご確認ください。

薬物

○ NA (ナルコティクス・アノニマス) (薬物依存からの回復をめざす本人の会)

- 会場：カトリック四ツ家教会（盛岡市本町通2-12-25）
- 日時：毎週 水曜日 19:00～
- 連絡先：秋田ダルク 電話 018-827-3668 FAX 018-827-3669 メール a-darc.26@kba.biglobe.ne.jp

*参照：NA 日本リージョン・セントラル・オフィスのホームページをご確認ください。

<https://najapan.org/meeting>

窃盗

○ KA 岩手 (クレプトマニアクス・アノニマス) (窃盗の問題で悩む本人・家族の会)

- 会場：いわて県民情報交流センター アイーナ（盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1）
- 日時：月1回 基本 第3土曜日 13:30～15:00
- 連絡先：ka.iwate.g@gmail.com

*参照：KA 岩手のホームページ <https://kaiwateg.wixsite.com/kaiwate>

○ KA 矢巾

- 会場：やはばーく(矢巾町駅東一丁目12-1)
- 日時：毎週土曜 19:00～20:30
- 連絡先：090-5216-7209

暴力・暴言の問題に取り組む自助グループ

○ VA 矢巾

- 会場：やはばーく(矢巾町駅東一丁目12-1)
- 日時：毎週土曜 19:00～20:30
- 連絡先：019-613-7651

◎ギャンブル依存症回復施設

東北グレイス・ロード岩手サポートセンター <https://gracelord-tohoku.jp/>